



عنوان پروژه: تدوین بسته های آموزشی برای رابطین در حیطه بیماریهای غیر واگیر و آموزش ۵۰۰ رابط بهداشتی

مجری پروژه: زهرا کشاورز قاسمی

ناظر طرح: کامل شادپور، دکتری پزشکی

پیام گزار سلامت: سید علیرضا خونساری، دکتری پزشکی، معاون اجرایی معاونت بهداشتی

همکاران اصلی پروژه: آقای هاشم علیجانی-خانم ها: فریبا رحمانی - منیرالسادات سجادی- مرضیه رجبعلی- مهرنوش محمدی الموتی خدیجه

مداح علی

نتایج پروژه:

باتوجه به اینکه امروزه مشکلات سلامت ریشه در رفتارهای افراد جامعه دارد و حل این مشکلات سلامت بدون در نظر گرفتن نقش مردم قابل حل نخواهد بود بنابراین مشارکت همه مردم را می طلبد. و از آنجائیکه داوطلبان سلامت (رابطان بهداشتی) بعنوان یک تشکل مردمی که با حوزه سلامت مشارکت دارند، آموخته های سلامت خود را به مردم انتقال می دهند. و از آنجائیکه داوطلبان سلامت که همچون حلقه محکمی ارتباط را با سطوح محیطی جامعه برقرار می کنند. در راستای توانمندسازی رابطین در زمینه حیطه بیماریهای غیر واگیر پروژه « تدوین بسته های آموزشی برای رابطین در حیطه بیماریهای غیر واگیر و آموزش ۵۰۰ رابط بهداشتی » اجرا گردید. دوره های آموزشی (۹ جلسه برای هر رابط) با عناوین آموزشی مختلف جهت ۵۰۰ رابط بهداشتی به مدت ۲۰ ساعت برگزار گردید. ابزار جمع آوری اطلاعات در این مطالعه پرسشنامه است که به صورت پیش آزمون و پس از آزمون به ترتیب در ابتدا و انتهای هر جلسه آموزشی برگزار گردید. داده ها با نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل گردید.

طبق نتایج حاصله، میانگین درصد پیشرفت با موضوع آموزشی " آشنایی پیشگیری، علائم و درمان بیماریهای غیر واگیر " ۴۷,۲٪ و میانگین در صد پیشرفت با موضوع آموزشی " تغذیه سالم " ۲۶,۲۱٪ و میانگین درصد پیشرفت با موضوع آموزشی " مقابله با استرس " ۳۱,۲۵٪ می باشد. با توجه به نتایج این پژوهش، اثر مثبت اجرای برنامه های آموزشی بر میزان آگاهی عوامل موثر بر بیماریهای غیر واگیر در گروههای مختلف رابطان بهداشتی روشن می شود. در راستای کاربردی نمودن و استمرار نتایج پروژه اقدامات زیر در حال انجام می باشد:

۱- تعیین دستور کار فعلی کمیته بهداشتی داوطلبان سلامت با محوریت:

۲- بررسی وضعیت موجود و امکانات لازم در راستای برگزاری تحرک بدنی، با توجه به: ۱- نوع تحرک بدنی (پایاده روی - حرکات جسمانی - حرکات درمانی) که درخواست داوطلبان سلامت و مردم می باشد ۲- امکان اجرای آن در هر منطقه می باشد.